

Datum
2026-02-10Vårt diarienummer
RV250323

MOTION OM EGENVÅRDEN BEHÖVER ÖKA FÖR ATT MINSKA ÖVERUTNYTTJANDET AV VÅRDEN

Ulrika Spårebo (S) föreslår i en motion inkommen 2025-03-31 att hälso- och sjukvårdsdirektören får i uppdrag att ta fram förslag på hur Region Västmanland kan stärka arbetet med egenvård och öka västmanlänningarnas förmåga att ta ansvar för sin egenvård.

Hälso- och sjukvårdsnämndens yttrande

Sedan starten av 2025 har Region Västmanland arbetat med att definiera vårdnivåer för framtidens vårdsystem, där egenvården spelar en central roll. Egenvården kan delas in i två delar: den egenvård som individen själv kan ansvara för och den egenvård som kräver stöd från hälso- och sjukvården.

Förändringar i vårdnivåer är en naturlig del av Omställning till Nära vård och påverkar hela vårdsystemet. När ett större ansvar för hälsa och vård överförs till individen, behöver även övriga vårdnivåer anpassas, exempelvis vid övergångar mellan primärvård och specialistvård.

Region Västmanland utvecklar kontinuerligt stöd och verktyg för att underlätta egenvården, både genom digitala lösningar och nya arbetssätt. Ett exempel är hälsovårdsprogram för äldre, som under hösten 2025 testas vid några vårdcentraler i länet och planeras införas brett under 2026. Programmet syftar till att främja hälsa, tidigt identifiera risker för ohälsa och sjukdom samt ge individen vägledning om egenvård och hälsobefrämjande åtgärder.

Ett annat exempel är arbetet kring egenmonitorering, där regionen skapar förutsättningar för att patienter inom olika målgrupper ska kunna mäta och kontrollera sina värden hemma när det passar dem.

Ytterligare ett initiativ är utvecklingen av överenskommelser mellan patienten och vården, där ansvarsfördelningen tydliggörs. Detta gör det möjligt för individen att förstå vad som kan hanteras självständigt och vad som kräver vårdens stöd. Ytterligare exempel är utvecklingen av chatt- och triageringstjänster vid vårdcentralerna, där invånare kan få vägledning och hänvisas till egenvårdsråd.

Samverkansgrupp hälsa har sedan våren 2024 varit överens om att rekommendera ett länsövergripande gemensamt arbete för ökad fokus på barn och ungas fysiska aktivitet, däribland fysisk aktivitet på recept. Ökad fysisk aktivitet bedöms påverka såväl den fysiska som den psykiska hälsan positivt bland unga samt skapa bättre förutsättningar för goda skolresultat.

En viktig aspekt gällande egenvårdsråd för regionens invånare är 1177.se. Beräkningar från Inera visar att belastningen på vården skulle öka om inte 1177.se fanns.

Datum
2026-02-10Vårt diarienummer
RV250323

Arbetet för att ytterligare stärka utvecklingen av egenvården kommer bygga vidare på redan pågående arbete, med målet att stärka invånarnas förmåga att ta ansvar för sin egen hälsa och därigenom bidra till ett mer hållbart hälso- och sjukvårdssystem.

Hälso- och sjukvårdsnämndens förslag till regionfullmäktiges beslut

Motionen anses besvarad.